

# 川遊びの服装について

川遊びでは、川底の石が不安定だったり、見えないところに凹凸があったりと、危険もあります。思わぬケガを防ぐために、服装には注意しましょう！



イラスト出典「環境 goo」



## 帽子

普段お使いのもので構いません

## 水着

普段お使いのもので構いません

## 薄手の上着

日焼けの防止、また転倒の際のケガ防止のために着用します。

## 短パン

水着は摩擦に弱く、川原の石に擦れるとやぶれてしまうことがあります。

## 靴（サンダル不可）

かかとのあるもの（無いと流れてしまいます）、足全体を覆うもの、足のサイズに合ったものをご用意ください。（サイズが大きいと、小石が入り靴擦れの原因となります）また古い靴下（くるぶしが隠れるもの）を履くと、より安心です。

## 軍手

## その他

川原には更衣スペースはありません。バスタオルやラップタオルなど、ご持参ください。

## アクセスについて

今回の集合場所には駐車場がありませんので、市バスをご利用ください。

### 市バス（25系統）

9:20 三宮バスターミナル  
（JR三ノ宮駅下）



9:42 大竜寺バス停

### 自家用車の場合

お車は再度公園駐車場にお停めいただき、恐れ入りますが登山道で大龍寺までお越しくください。（徒歩30分ほど）

